

# SOULCARE JOURNEY

*A Soulful Women Retreat*

23 MAART T.E.M. 29 MAART 2025  
7DAGEN/6NACHTEN

OP RETREAT NAAR  
MAROKKO

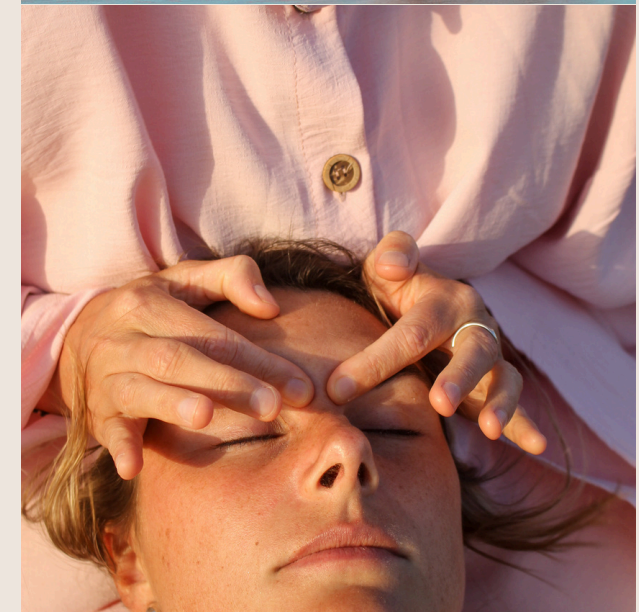
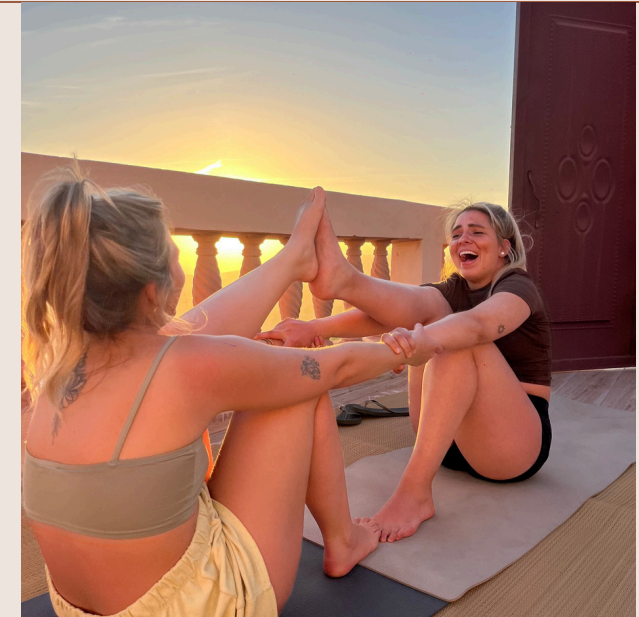
---

Stel je eens voor...

een groep gezellige vrouwen die, net als jij, behoefte heeft aan vernieuwde energie, inspiratie en diepgaande verbinding. Vertoef onder de warme Marokkaanse zon en geef je veerkracht een boost.

‘Disconnect to connect’ met gelijkgestemden.

Kom samen met ons naar Marokko, gun jezelf deze prachtige en betekenisvolle ervaring!



# Waarvoor staat SoulCare Journey?

SoulCare Journey staat voor een diepgaande, persoonlijke reis naar bewust leven en welzijn, gericht op het hervinden van innerlijke rust en kracht. De aanpak is holistisch en liefdevol, met aandacht voor zelfzorg, persoonlijke groei & 'body-mind-soul' connection. Door middel van lichaamswerk, inspirerende ervaringen en een warme community helpt SoulCare Journey je om te vertragen, te reflecteren en dichter bij jezelf te komen, zodat je dit kunt integreren in je dagelijks leven en relaties.

Marie-Laure Steenhault



LOCATIE



## W A A R ?

Je verblijft in een prachtige Marokkaanse villa op 15 minuten van Taghazout, in de rustige heuvels met een adembenemend uitzicht op de oceaan en een zwembad. Ideale ligging om helemaal te ontspannen en toch dichtbij het bekende surfersdorpje. Dit rustige, authentieke dorp biedt een echte onderdompeling in de Marokkaanse cultuur.

Het is +/- 30 minuten rijden van Agadir. En +/- 3,5uur vliegen vanuit België.

# TAGHAZOUT

Taghazout is een sfeervol, charmant vissersdorp aan de Atlantische kust van Marokko, bekend om zijn ontspannen sfeer en adembenemende uitzichten. Deze zonnige bestemming biedt een unieke combinatie van prachtige stranden, indrukwekkende bergen en authentieke Marokkaanse cultuur. De stad staat ook bekend als surfparadijs, waardoor het een inspirerende plek is om lichaam en geest in balans te brengen.



ACCOMODATIE

# VILLA DAR MARIPOSA

De villa heeft vier kamers beschikbaar: 2 eenpersoonskamers en 2 tweepersoonskamers, met ruimte voor in totaal zes gasten. Dit is een ideale groepsgrootte om iedereen persoonlijke aandacht te geven en een prettige, intieme sfeer te creëren. Elke kamer heeft een eigen kleurthema in Marokkaanse stijl.

 *We create a bond of trust.  
respect & inspiration*

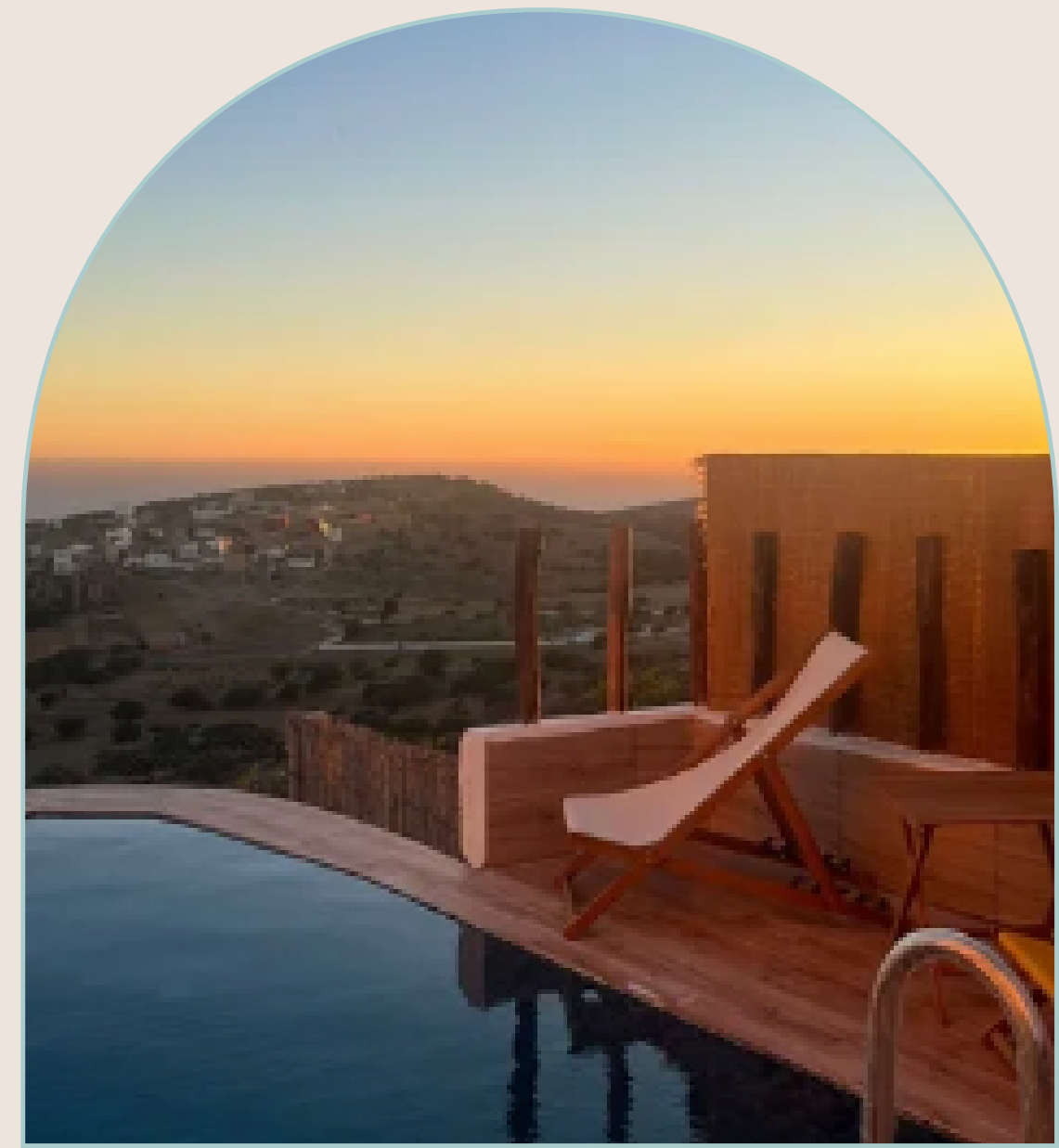


ACCOMODATIE

---

# VILLA DAR MARIPOSA

De villa beschikt over heel wat voor een ontspannen verblijf. Er is een zwembad met panoramisch uitzicht en een dakterras dat uitkijkt over de oceaan en de heuvels; een rustige plek voor body-mind-soul activiteiten, waar alles aanwezig is wat je nodig hebt. De tajinepannen staan ook al klaar, wachtend om gebruikt te worden tijdens een gezellige kookworkshop.



VOOR WIE IS DEZE  
RETREAT?

## VOOR WIE?

Je verlangt naar diepgaande verbinding met jezelf en gelijkgestemden.

\*

Je hebt behoefte om afstand te nemen van de dagdagelijkse routine.

\*

Je bent geïnteresseerd in lichaamswerk zoals yoga, meditatie en een bewuste levensstijl (iedereen is welkom, ongeacht je ervaring).

\*

Je bent op zoek naar inspiratie en hebt behoefte aan nieuwe inzichten.

\*

Je bent nieuwsgierig naar het ontdekken van een andere cultuur.

Met andere woorden:

**een ultieme reis die je kan ondersteunen in je persoonlijke groei**



# ACTIVITEITEN

Begeleide mindful hike door de prachtige Paradise Valley, met een stop bij een lokale vrouwenonderneming op een arganboerderij.

\*

Bijzondere vrouwencirkel met natuurelement 'vuur'

\*

Yoga op het strand met sunset en/of sunrise

\*

Creatieve workshop over zelfzorg in het dagelijks leven

\*

Bezoek aan de Souk van Agadir

Dagelijkse body-mind therapy: yoga, meditatie, ademwerk, mindfulness, journaling

\*

Marokkaanse kookworkshop

\*

Verbindende momenten

\*

Voldoende me-time momenten



## EEN VOORBEELD VAN EEN DAGPLANNING

**8u30:** thee & fruit

**8u45:** morning yoga + meditatie en journaling

**10u:** heerlijke brunch

**11u30:** free time

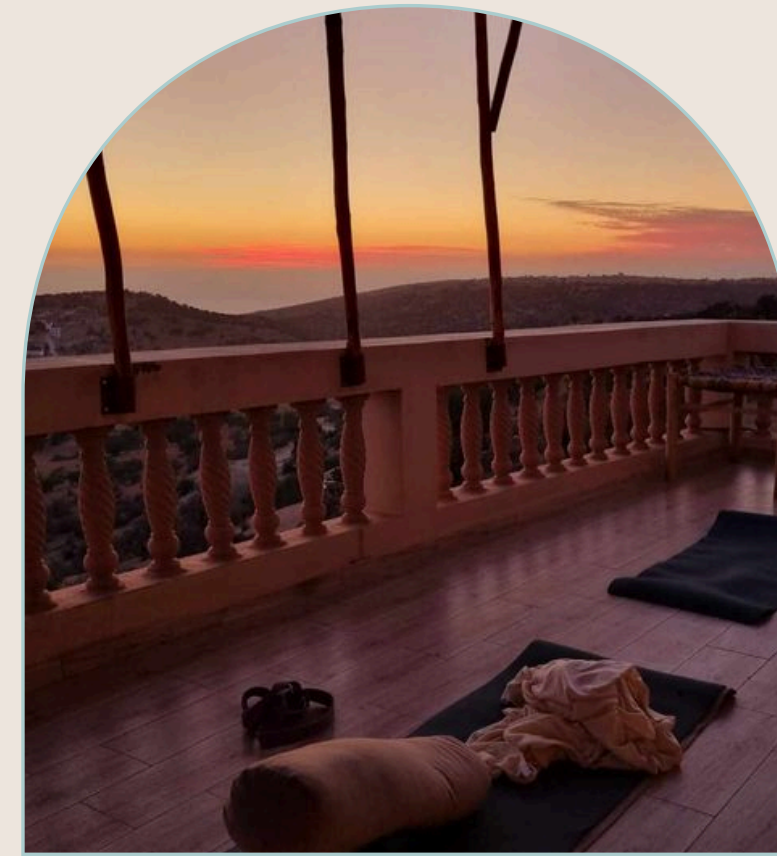
**14u:** bezoek aan Souk en snack

**19u:** gezellig diner

**20u30:** verbindingsmoment of me-time



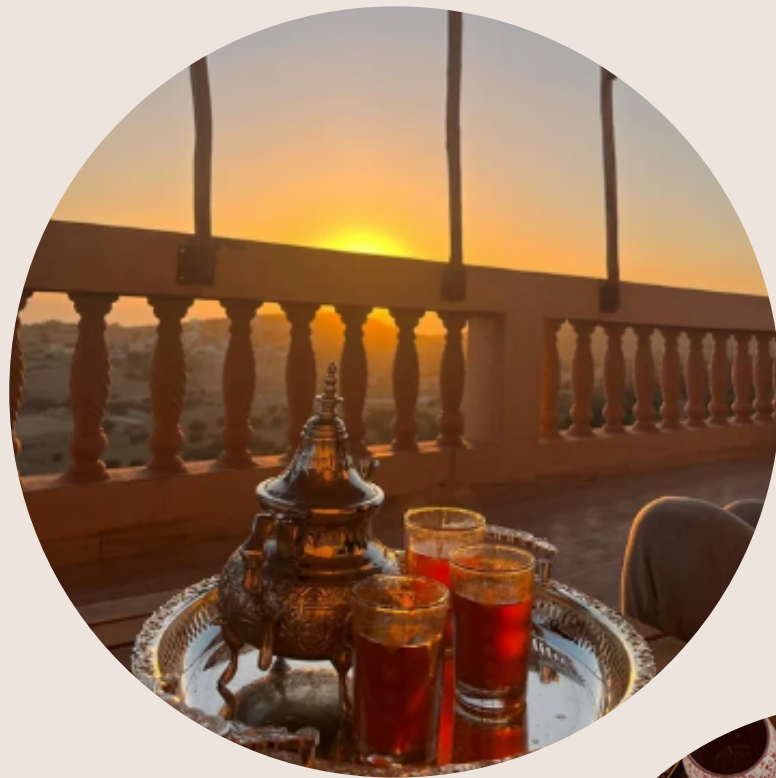
Gebruik deze dagplanning enkel als richtlijn; het geeft je een idee van hoe een dag eruit zou kunnen zien.



# GOOD FOOD = GOOD MOOD

Heerlijk en gevarieerd eten is een must tijdens de retreat. Er wordt voor ons Marokkaans gekookt, en als je wilt, kun je zelf ook een keer aan de slag om een smakelijke tajine te maken!

Voor de brunches en diners streven we naar verse, lokale producten. We houden graag rekening met intoleranties en dieetwensen. Geniet van de heerlijke Marokkaanse keuken: tajines, couscous, msemen (pannenkoeken), vers fruit en groenten, etc.



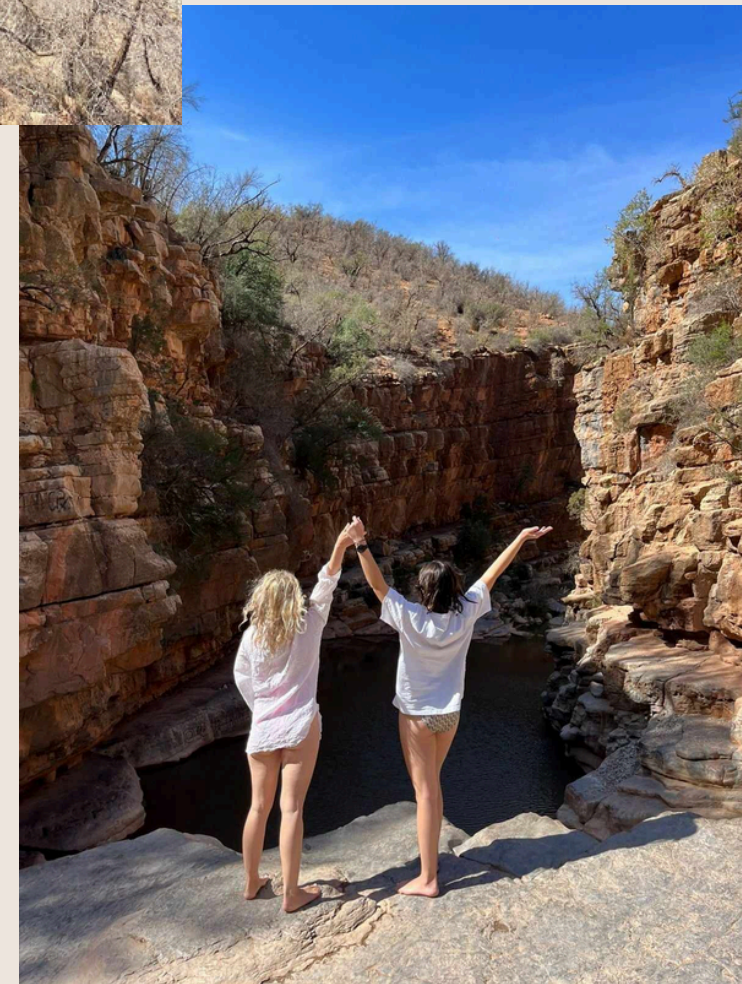
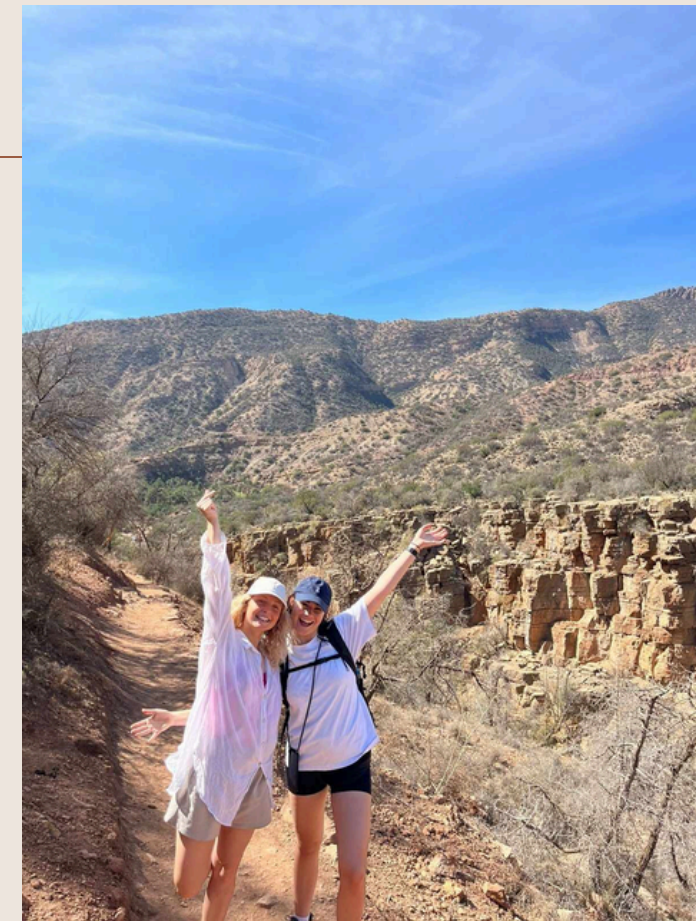
## TEAM



# MEET IZZA!

Women support women! Samen, als superteam, zorgen we ervoor dat je een onvergetelijke ervaring hebt tijdens de retreat. Izza kent de regio door en door, want ze woont hier al meer dan twee jaar. Ze komt oorspronkelijk uit België, maar heeft haar hart verloren in Marokko. De vrijheid, puurheid, natuur en innerlijke transformatie die ze in Marokko heeft mogen ontdekken, met alle ups en downs, hebben haar gevormd. Ze is een prachtige ziel met een bijzondere missie die ze in de wereld uitdraagt.

Alle credits naar Izza voor het gebruik van de foto's in deze brochure. <3



## TEAM

---

Whatever route you choose, you will always arrive at your destination!

Be guided by the natural flow

Focus on the pure intentions

Discover the power of nature during the retreat

The warm sand touches your feet

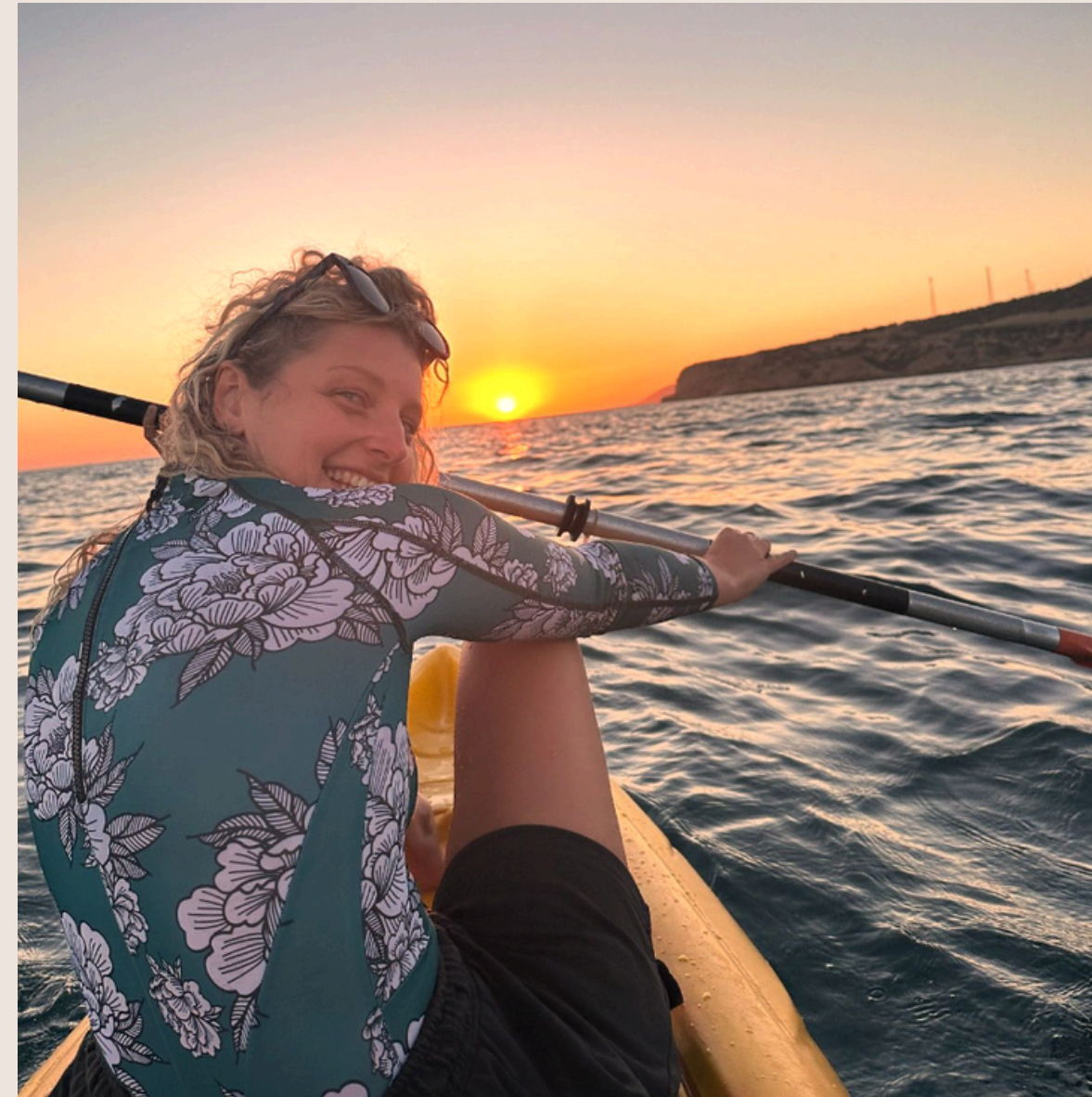
The breeze caresses your face

The salt water purifies your soul

Experience, grow, rediscover the source of life

-

@Izza in Morroco



# JOUW ZELFZORGINVESTERING

Kan vanaf €870,00!

- **1 single room (double bed) + privé shower** met vroegboekkorting **€995,00** - zonder vroegboekkorting **€1045,00**
- **1 single room (single bed) + shared shower** met vroegboekkorting **€965,00** - zonder vroegboekkorting **€1015,00**
- **1 twin room (stapelbed) + privé shower** met vroegboekkorting **€945,00** - zonder vroegboekkorting **€995,00**
- **1 twin room (single bed) + shared shower** met vroegboekkorting **€920,00** - zonder vroegboekkorting **€970,00**

De eerste 2 deelnemers krijgen €50,00 korting!

\*Vroegboekkorting loopt t.e.m. 15 januari 2025.

Je kan in één of twee schijven betalen - 50% bij inschrijving en resterende 50% kan je 4 weken vooraf overschrijven.



---

## INCLUSIEF

- Accomodatie (23/03/25-29/03/25): 6 x overnachting in Villa Dar Mariposa met zwembad
  - 6 x brunch
  - 5 x diner
  - Dagelijks body-mindtherapy zoals yoga, ademwerk of (klank)meditatie
  - Dagelijks thee/water & fruit ter beschikking
  - Alle yoga en meditatiemateriaal (matjes, bolsters, blokken, riemen,...)
  - Leuke goodiebag van SoulCare :)
  - Connecteren met like-minded people, fun & good vibes!
  - Alle transferkosten in Marokko
  - 24/7 support
  - Vooropgestelde activiteiten: hike Paradise valley, cirkels, creatieve workshop, Souk, Marokkaanse kookworkshop
-

NIET INBEGREPEN IN HET  
SOULCARE JOURNEY  
PAKKET

---

## EXCLUSIEF

- Heen- en weer vlucht
- Restaurantbezoek & alcoholconsumptie is op eigen kosten (we gaan 1x op resto)(+/- €15 voor een lekkere maaltijd)
- Souvenirs en persoonlijke uitgaven tijdens activiteiten
- Reis- en annuleringsverzekering
- Optionele activiteiten die je kunt doen bij vrije momenten

### Optionele activiteiten

- Massagetreatment
- Traditionele Marokkaanse hamman/spa
- Surfles of initiatie (alle niveaus)



---



# J E P L E K J E B O E K E N ?

Ben je net zo enthousiast als mij en wil je je graag inschrijven?

Eerst plannen we een intake call voor verdere informatie waar we elkaar kunnen ontmoeten. Je kunt alle vragen stellen die je hebt. Natuurlijk mag je je vragen ook alvast mailen. :)

Even alles op een rijtje:

Stuur een mailtje naar [marie-laure@soulcare.be](mailto:marie-laure@soulcare.be). Laat daarin het volgende weten:

1. Dat je graag wil deelnemen aan de SoulCare Journey in maart 2025.
2. Wanneer je een intake call kan inplannen. (week/avond/weekend)
3. Of je inschrijft voor een één- of tweepersoonskamer met of zonder privé douche.
4. Of je in één of twee keer wil betalen.
5. Of je graag een factuur wenst. Zo ja, stuur ineens je facturatiegegevens door.
6. Je telefoonnummer.

# ALGEMENE VOORWAARDEN

1. SoulCare is niet verantwoordelijk voor ongevallen en dergelijke tijdens de retreat. Iedere deelnemer dient een reisverzekering te voorzien.
2. Als er sprake is van overmacht kan de retreat op een welk moment geannuleerd worden door SoulCare. In dit geval zal de retreat verplaatst worden naar een ander moment. Kan je niet op het nieuwe moment? Dan krijg je je investering terug. Het is sterk aangeraden om voor een annulatieverzekering te zorgen. Je bent namelijk zelf verantwoordelijk voor je vlucht.
3. SoulCare is niet verantwoordelijk voor de vluchten van en naar Marokko, en dus ook niet voor eventuele gemiste vluchten en dergelijke.
4. Als deelnemers besluiten om zich terug te trekken (wegens ziekte of persoonlijke omstandigheden) dan hebben zij recht op terugbetaling van ten hoogste een deel van de verschuldigde deelnamekosten:
  - 1) Twee maanden voor aanvang van de SoulCare Journey: terugbetaling van 50% van deelnamekosten
  - 2) 4 weken voor aanvang van de SoulCare Journey: terugbetaling van 25% van deelnamekosten
  - 3) 2 weken voor aanvang van de SoulCare Journey: terugbetaling van 10% van deelnamekosten.
  - 4) Binnen 2 weken voor aanvang van de SoulCare Journey: er worden geen deelnamekosten terugbetaald.